

## Wintertips

Enkele tips indien je in de winter de baan op moet.

Zorg er steeds voor dat **je voertuig technisch perfect** in orde is.

**Winterbanden** zijn natuurlijk veiliger dan de gewone banden.

Neem **genoeg eten en drinken** mee (nooddrantsoen voor minimum 1 à 2 dagen, vooral calorierijk voedsel en warme dranken, geen alcohol want dat bevordert enkel onderkoeling) : mueslikoeken, energiesticks, energiesuiker, ... nemen weinig plaats in.

**Warme kleren** zijn absoluut noodzakelijk. Vooral het hoofd, de hals, de borst en de lies zijn gevoelig voor warmteverlies. Een extra fleecce, handschoenen, een sjaal en een muts zijn dus aangewezen. Doe verschillende laagjes losse kleding aan en zorg er zeker voor dat je kleding niet nat wordt. Natte kleding moet je onmiddellijk uitdoen. Dergelijke winterschoenen beschermen je voeten.

Ook een **extra dekentje** kan van pas komen.

Het is altijd aangewezen om **lucifers** bij je te hebben, al is het om een vuurtje te stoken of om bijvoorbeeld eventueel een gasvuurtje aan te steken om soep op te warmen. Een kleine opplooibare schop kan ook handig van pas komen. Een klein gasvuurtje kost weinig, maar kan een ijskoude nacht draaglijk maken als je dacht aan voldoende water, oploskoffie of thee (voor één keer is extra suiker OK), minuutsoep, bouillon of oxo.

Zorg er voor dat je je **GSM-lader** bij hebt, zodat je steeds iemand telefonisch kan verwittigen.

Een **zaklamp** (met volle batterijen) kan ook handig zijn.

**Verwittig je familie en/of je werkgever** waar je bent gestrand met je vrachtwagen.

Volg op de radio het weerbericht en het nieuws en **volg de aanbevelingen** van de overheid op.

**Wees altijd voorzichtig en alert.**

**Blichschade kan worden gerepareerd, maar een mensenleven is onvervangbaar!**

**En help elkaar: WEES SOLIDAIR !**